



**Bipolaridad Tipo II:  
“Este síndrome maníaco”  
(Autor: Humberto Escobar Sayes)**

*Ayer estuve llorando todo el día,  
Hoy me da risa, ese “sentimiento de nostalgia”,  
Que viva la vida, que viva la libertad...*

*Mis ideas ya se han aclarado,  
Y me siento con más ganas de vivir esta hermosa vida;*

*No duermo esta noche,  
Porque no tengo tiempo de dormir,  
Y es que debo aprovechar estas energías,  
Para hacer todo lo que siempre he querido hacer.  
(Estas horas de madrugada se consumen muy rápido)...*

*Que tonto fui al sentirme deprimido,  
Ayer lloré, hoy sonrío...  
(Después de tantas lágrimas derramadas)...*

*No quiero dormir,  
Porque temo despertar,  
Y llorar de nuevo...*

*Quiero seguir viviendo,  
Y vivir Sonriendo...  
Escucho que han mencionado la palabra “Hipomanía”...*

*Esta madrugada, no dormiré,  
Debo crear algo grandioso...  
Y mañana en el día,  
Me iré a descansar...*