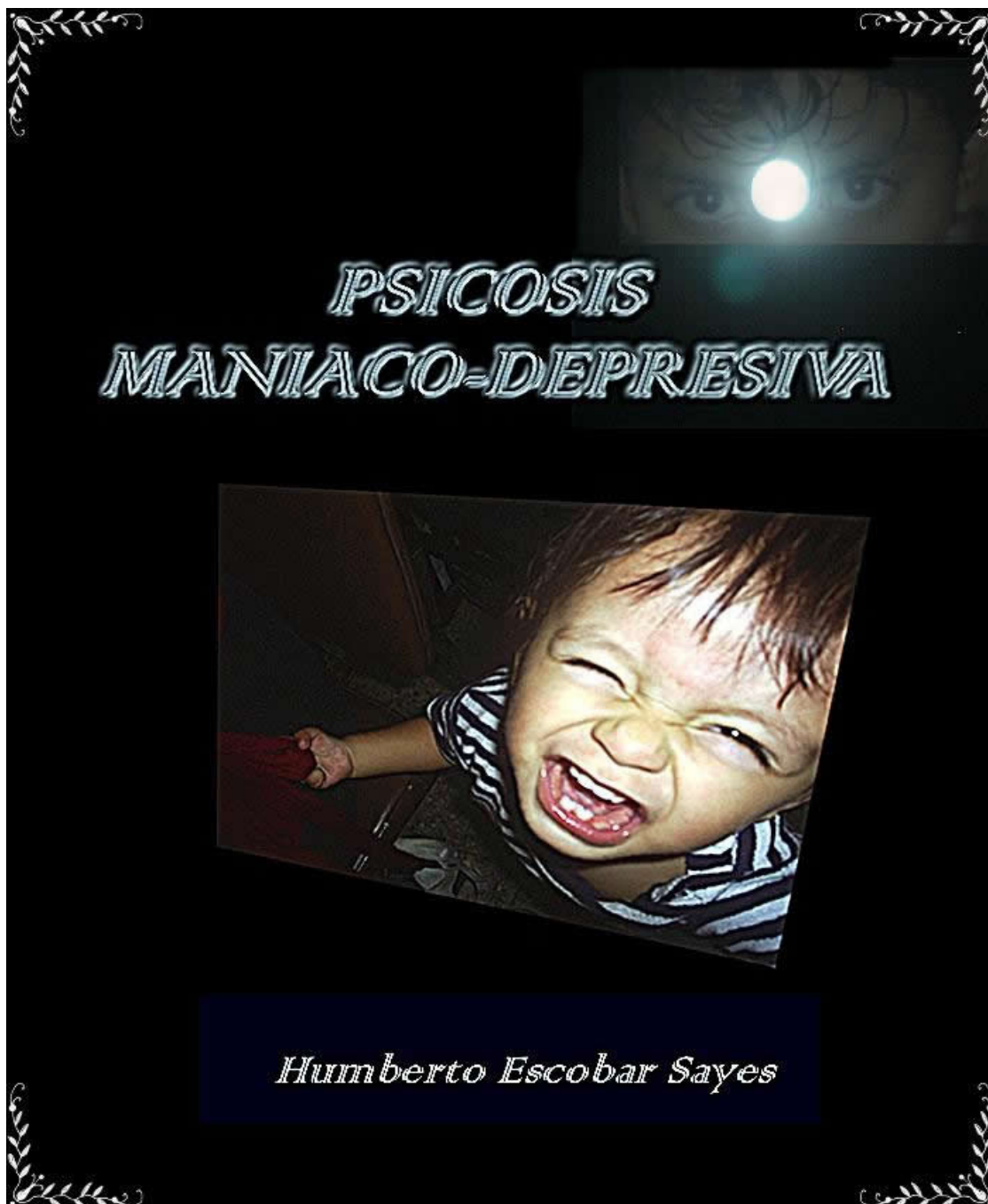




“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes





“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

Índice

<i>Contenido</i>	<i>No. Página</i>
Presentación (Por Humberto Escobar Sayes).....	3
Suceso No. 1 (Mr. Brown y su depresión).....	4
Suceso No. 2 (La Mirada del Amor).....	8
Suceso No. 3 (Las Voces de los demonios).....	10
Suceso No. 4 Bipolaridad “Tipo II”: (Este Síndrome Maniaco).....	12
Suceso No. 5 (Psicosis Maniaco Depresiva).....	13
Suceso final (Martirio Nocturno).....	14
Dedicatoria.....	15



Presentación

Algunas veces pensamos, sentimos, e intuimos cosas un poco extrañas. Momentos en los que nuestra mente pareciera estar cambiando un poco de rumbo, (y otras veces no nos damos cuenta)...

El trastorno maniaco depresivo, es una perturbación que combina la manía con la depresión, por medio de distintas fases... Por eso mismo se dice que es bipolar, porque se manifiesta en el ánimo “alterado-exagerado”, y luego con un cambio repentino, el ánimo baja, en la “depresión” (revelándose en la melancolía).

Aunque en el presente trabajo resalto el tema del trastorno denominado “Psicosis Maniaco-Depresiva”, no les exhibo investigaciones, ni informes psiquiátricos; sino más bien una idealización creada por mí mismo, de cómo piensa, siente y delira un ser humano afectado por dicho trastorno.

Esta vez, he escrito la combinación de un poemario, con sucesos; me he metido mentalmente, idealizándome, en la mente de un hombre de cincuenta y nueve años, afectado por la depresión de la vida, y de los cambios que la misma vida genera a través de sus factores.

Bueno, lo he separado por “Sucesos”; un suceso es un lugar específico localizado en un lapso de tiempo, que finaliza al cambiar... Y al cambiar ese estado, inicia un nuevo suceso. “Algo y Todo, son diferentes antes y después del suceso”.

Hay que tomar muy en cuenta, que cualquiera puede ser víctima de la Psicosis Maniaco Depresiva (Sin darse cuenta), ya que no afecta en lo absoluto, ni en lo mínimo en la inteligencia del ser humano afectado.

Además, el noventa y ocho por ciento (98%) de las personas que tienen trastornos mentales, niegan totalmente tenerlos...

“Y sé, que si algún día te veo y te pregunto si tienes trastornos mentales, lo negarás”...

Humberto Iván A. Escobar Sayes.



SUCESO NO. 1
(Mr. Brown y su depresión)

*Hay veces que me pongo a analizar,
Talvez mucho más a fondo que las demás personas...*

*Creo que nadie comprende la razón de mis actos;
A Veces actúo de una manera,
Y unos instantes más tarde, mi conducta parece cambiar rudamente.*

*Aunque la mayor del tiempo me la paso aquí,
Encerrado en esta habitación,
Con los ojos cerrados, en el día;
(Como en este momento)...*

*Es como si estuviera escribiendo un libro,
Pero las letras, son solo ideas;
Ideas que nadie puede leer...
(Ni siquiera mis ojos)...*

*Y sigo pensando,
Sigo teniendo esos procesos mentales,
En donde las ideas, y recuerdos se unen, en un solo pensamiento...
(Y lloro)...*

*Casi no sonrío,
Es que se me hace difícil fingir una emoción,
Y sigo pensando en tantas cosas que no me dejan estar en paz conmigo mismo...*

*En la noche, mientras todos duermen me veo al espejo,
Y veo a ese sujeto frío,
La mezcla de frialdad y tristeza...
Con unas grandes ojeras,
Esas ojeras que son el marco de unos ojos totalmente opacos...*

*Es como si la tristeza absorbiera totalmente mi vida,
¿Será la dueña de mi alma?*

*Es que no encuentro alguna ocasión que me agrade,
Parece todo un encierro,
La luz, parece ser solamente una lámpara que oculta la oscuridad momentáneamente.*

*Algunas personas creen que soy un ser de la oscuridad,
Un “Seguidor de lo Oculto”; “por mi apariencia”;
Ni siquiera creo en nada, no soy seguidor de ninguna secta ni religión...*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

*De lo que sí estoy seguro, es que cada día me siento más vacío;
De nada sirve despertar, siento que todo es un círculo aburrido;
Como una simple rueda que da vuelta,
Y que luego regresa al mismo punto.*

*Confianza,
Tener fe en alguien;
Lastimosamente no puedo decir que confío en alguien,
Veo a la gente que me rodea,
Y pienso que son ratas que intentan destrozarme con sus garras...*

*No creo que alguien quiera auxiliarme,
Cuando todos realmente quieren enterarse de lo que me sucede,
Lo hacen solamente para armar un escándalo y terminar de destruirme;
Sé que no tengo la mínima dignidad por el momento...*

*Estoy aquí tirado,
Hundido en el charco de soledad, y nostalgia.*

*Recuerdo que en el pasado era un “hombre digno”;
Y ahora más bien pienso que la dignidad es solamente una fantasía,
Algo así como la juventud;
Es una simple apariencia que te abre unas pocas puertas momentáneamente,
Pero que cuando se desgasta, te tiran a la basura...*

*Ahora solo escucho una infinidad de voces,
Que me gritan: “Perdedor”, “Fracasado”, “Acabado”...
Lo peor de todo, es que les he creído,
Mis sueños los abandoné por miedo a triunfar;
Y es que a veces es más fácil dejarse llevar por la crítica negativa...*

*¿El Presente?
Creo que el presente es solamente ese tiempo transitorio,
En el que un ser humano, cree que se encuentra despierto...
El pasado es solo un sueño... Y la vida entera es un sueño oscuro... Quiero dormir,
quiero descansar, pero eternamente...*

*No lo sé,
Y es que en mi vida, a veces también hay cambios totalmente opuestos,
En el que siento que quiero volar, y hacer cosas extremadamente extravagantes...
Y en el que siento que la vida es hermosamente única...*

*Una combinación de sentimientos, emociones, pensamientos, y acciones...
Que me hacen pensar que a veces estoy un poco loco, maniático, trastornado...*

*Imagínate, mente mía,
Contigo es con quien hablo únicamente,
Pues no veo a nadie más por aquí;*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

(Gracias por escuchar la voz de mi alma)...

*De nada sirve tanto espectáculo,
Cuando simplemente creo que nada tiene sentido por ahora;
A veces soy la víctima; y luego soy el que daña...*

*Me veo, aquí;
Solo, como siempre;
Estoy en este lugar tirado,
(Creo que han logrado su objetivo, verme derrotado)...*

*Creo en ciertos momentos que el tiempo es largo,
Y que los segundos no se mueven, ni siquiera en sus milésimas;
Y a veces siento que los días se pasaran como cortos minutos...
¿Qué me pasa? ¿Acaso estoy perdiendo la noción, y los sentidos?*

*Tengo un poco más de setenta y siete horas, en los que no he dormido nada;
Talvez por miedo a despertar;
Talvez por miedo a dormir, (ya no lo sé);
Talvez por miedo a darme cuenta que he estado en una situación un poco extraña...*

*He despertado,
Tirado estoy en un lugar donde jamás había estado antes...
Abro los ojos, y veo un cielo azul;
Y solo escucho algunas voces que se burlan de mí...*

*Nuevamente cierro los ojos,
Y mi mente vuela a un lugar distinto;
Me he ido cerca de aquella montaña que de niño siempre quise subir...*

*Pero ahora me he dado cuenta, que he abandonado mis sueños,
Por seguirle “la corriente”, a los que un día fingieron ser mis amigos...
(Ahora me han abandonado)...*

*Aunque muchos podrán decir que es muy fácil echarle la culpa a los demás;
Eso es cierto; no puedo culpar al cien por cien, a otras personas;
Pero influyeron mucho, en mi decaimiento personal...*

*Me culpo a mi mismo, por ser tan débil;
Por haberme dejado llevar por situaciones falsas,
Por cosas que creí divertidas, en su momento,
Pero que ahora me están llevando a la ruina de mi vida;*

*Las terapias del alma,
Las terapias de la mente trastornada,
De nada sirve tanto esfuerzo ajeno,
Si personalmente nunca traté...*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

*Quizás,
Simplemente he estado esperando a un ángel milagroso...
Que venga desde el cielo,
Y me eleve con sus alas,
Hasta lo más alto de los cielos,
Hasta el reino de su Dios.*

*Tengo ya cincuenta y nueve años;
Y aún siento que tengo doce...
(Sencillamente, lo único que cambia es la apariencia)...*

*“Sigo siendo ese niño,
Que grita en la oscuridad,
Cuando tengo miedo”,
(Por eso ya no duermo en la noche, solo en el día)...*



SUCESO NO. 2
(La Mirada del Amor)

*Luego de esas tristes miradas,
Esas miradas profundas que me consolaban,
Luego de que ella me dijera adiós...*

*Aunque sin hablar,
Porque ella ni siquiera abrió su boca...
(No escuché ni un “adiós”).*

*Podrían decir que me encuentro en un estado de “depresión”,
Algunos lo llamarán “concavidad”, otros “hundimiento”,
Y lo acepto...*

*Soy un melancólico,
Pero no necesito tratamientos;
No estoy loco...*

*Me siento triste, nostálgico, melancólico;
Si ella no está, me siento fatal...*

*Esa mirada de amor, me empieza a faltar;
Ella se fue,
Y no regresará nunca...
(Ya se encuentra en el “jamás”).*

*Ahora abro sus ojos,
Opacos están,
Ya no tienen vida.
(Las lágrimas también murieron)...*

*Ha muerto,
Su alma ya no está...
Solo su cuerpo frío y tieso, de nada sirve,
(La beso, pero ya no siento su tibieza)...*

*Recuerdo esa bella mirada de amor,
Que me daba cuando la abrazaba;
Ahora está totalmente congelada...*

*¿En donde estás?
¿Vendrás por mí, algún día?
¿O acaso me abandonarás?
¿Y me dejarás en este estado de muerte en vida?*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

*Todos y nadie me miran,
De nada sirve llorar,
Ni reír, ni vivir...*

*Tú ya no estás,
Y eso me hace sentirme desolado,
Ya no tengo ni hambre,
Y no duermo en las noches...*

*Solo lástima consigo ahora,
Estoy loco de amor,
Amo a una muerta...
(Estoy enamorado de hermosa su mirada)...*



SUCESO NO. 3
(Las Voces de los demonios)

*Extraños sonidos escuchaba;
No estoy loco;*

*Mis sentidos se activan,
Específicamente, mis oídos son los que sienten esas vibraciones...*

*¡Escuchen!, hay casi treinta y ocho aullidos de lobos;
Aunque no se ven,
Pero se escuchan...*

*¿Serán las voces de los demonios?
O talvez son verdaderas señales;
Eso creo,
Son contraseñas que las divinidades nos han mandado,
Desde sus diferentes cielos...*

*¿No las escuchan?
¿Acaso están todos sordos?
Es como la mixtura de sonidos guturales, y las voces de los ángeles...
(Se unen en un coro chocante)...*

*Psiquiatras,
Psicólogos,
Son Falsos diagnósticos, los que me han dado...
(Simples humanos, no saben sobre la realidad).*

*Están confundidos en los análisis,
Yo estoy totalmente sano;*

¿Verdad que sí?

*Solo tú me comprendes,
Espejo, no te hablo a ti;
Le hablo al sujeto que esta dentro de tu mundo...*

*Sí, a ese que se parece a mí...
A ese grandioso ser, que me hipnotiza con su mirada...
(Ese tipo de apariencia grandiosa)...*

*Recuerdo ese día,
En el que salí alegremente a visitar a mi gran amigo;
Al grandioso General Veliz;*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

*Lastimosamente regresé enfurecido;
Porque me dijeron que el no vivía ahí...
(Creo que me lo negaron)...*

*Y lo peor aún, es la contradicción;
Me dijeron que el nunca vivió allí;
Han puesto en duda mi palabra...
(Escucho de nuevo esas voces)...*

*Muchos dicen que estoy loco;
Si estuviera loco,
Ni siquiera tuviera la capacidad de analizar tantas cosas.*

*Si estuviera loco, estuviera perdido en mi mundo,
Pero al contrario,
Vivo en el mundo real;*

Aunque no me crean soy un demonio vestido de humano...

*Y hablo,
Les hablo...
Y sé que ustedes me escuchan...*

*Susurro en sus oídos,
y mis voces llegan a lo más profundo de sus cerebros...*



SUCESO NO. 4
Bipolaridad “Tipo II”:
(Este Síndrome Maniaco)

*Ayer estuve llorando todo el día,
Hoy me da risa, ese “sentimiento de nostalgia”,
Que viva la vida, que viva la libertad...*

*Mis ideas ya se han aclarado,
Y me siento con más ganas de vivir esta hermosa vida;*

*No duermo esta noche,
Porque no tengo tiempo de dormir,
Y es que debo aprovechar estas energías,
Para hacer todo lo que siempre he querido hacer.
(Estas horas de madrugada se consumen muy rápido)...*

*Que tonto fui al sentirme deprimido,
Ayer lloré, hoy sonríó...
(Después de tantas lágrimas derramadas)...*

*No quiero dormir,
Porque temo despertar,
Y llorar de nuevo...*

*Quiero seguir viviendo,
Y vivir Sonriendo...*

Escucho que han mencionado la palabra “Hipomanía”...

*Esta madrugada, no dormiré,
Debo crear algo grandioso...*

*Y mañana en el día,
Me iré a descansar...*



SUCESO NO. 5
(Psicosis Maniaco Depresiva)

*Aún no logro entender,
Porque la humanidad es tan ignorante e incompetente;
Me acusan, me señalan, me critican,
Han dicho que tengo trastornos mentales,
Eso es pura falsedad...
(Si yo estoy enfermo, todos lo estarán también)...*

*Hay veces que grito como aquel pequeño niño,
Y me comporto como él...
Y luego regreso de ese estado mental,
Y me doy cuenta que ya soy un adulto...*

*Aunque los miedos siguen,
Más que nunca,
Pero considero que eso es normal,
Como cualquier etapa en la vida,
Una mezcla de confusiones...*

*Llantos,
De melancolía, de nostalgia;
Esos sentimientos de dolor, y hundimiento;
(¿Pero quien no se ha sentido decaído?)...*

*Y luego, la euforia,
El sentimiento de optimismo, bienestar,
Y cuando el ego, se me ha levantado,
Y me elevo a lo más alto de los cielos...*

*Hoy tengo cincuenta y nueve años,
Mañana tendré sesenta...*

*Un suceso, cambia,
Un día revoluciona...*

*Ayer fui un niño,
Hoy soy un hombre maduro,
Mañana seré ya un anciano...*

*Pero yo soy yo,
La materia no puede cambiar a una idea,
Las ideas cambian a las materias...
Pero mi dignidad, nadie la podrá romper nuevamente...
(Y niego que estoy loco, soy normal)...*



SUCESO FINAL
(Martirio Nocturno)

*Nuevamente ha llegado la Noche,
Las pesadillas se apoderan de los humanos,
¡¡No hay escape!!*

*¿Quién te perturbará esta noche?
Los duendes te arrastran,
Los muertos ascienden desde del Hades,
Para trastornar tu conciencia,
Y apuñalar tu alma.*

*Los segundos son eternos,
Pasan como semanas,
Y las horas como cien años.*

¿Quién te podrá salvar?

*Los ángeles del mal
Te logran atrapar, y te esclavizan,
Mientras los dragones,
Escupen sobre tu ser...*

*Los Demonios arrancan tus ojos,
Y se los comen, mientras tú
Solo gritas....*

*Luego Amanece,
Y te das cuenta de que
Por suerte, todo era una pesadilla.
Pero ¿Quién te perturbará esta noche?...*



“Psicosis Maniaco-Depresiva”

Humberto Escobar Sayes

Dedicatoria

*El Presente trabajo se lo dedico a los grandes Psiquiatras, Médicos, Psicólogos
y Filósofos que han influido en mí, y en mi forma de pensar...*

A los pacientes, afectados por los distintos trastornos mentales...

*Y principalmente, a las personas que se han tomado la molestia de leer estas
sencillas letras.*

*Simplemente, les agradezco mucho.
(Espero que les haya gustado)...*

Humberto Escobar Sayes.
Sayes01@hotmail.com

